

Iva Georgievová – praktická Ayurveda
tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu



**Podvečerní zastavení s Ayurvedou s dobrým čajem, náladou
a zdravým mlsáním**
Spolupořádá Městská knihovna v Jihlavě

17. října 2019 v 17:00

Domácí lékárnička

aneb vše potřebné najdeme v kuchyni
Úrazy, nespavost, horečka, bolesti kloubů, dna,
bolesti hlavy, cukrovka, otoky, astma, kašel, ...

**Prosím, vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj
a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.**

**Koná se od 17:00 hod., předpokládaný konec v 18:30 hod. v Městské knihovně
v Jihlavě. Vstupné činí 100,- Kč.**

**Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví,
Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry) a Každý den něco pro zdraví
a dobrou náladu.**